

# ИНФОРМАЦИЯ ОБ ИЗВЕСТНЫХ ЛИЧНОСТЯХ В СИСТЕМЕ ЗНАНИЙ ЮНЫХ СПОРТСМЕНОВ (НА ПРИМЕРЕ СТРЕЛЬБЫ С ЛУКА)

**М.П. Питын, Н.М. Стецкович**

Львовский государственный университет физической культуры, Львов, Украина,  
[pityn@rambler.ru](mailto:pityn@rambler.ru)

**Введение.** Теоретическая подготовка является одним из направлений подготовки спортсмена и предусматривает овладение знаниями, имеющие отношение к спортивной деятельности (история, теория и методика спорта, физиология, гигиена, врачебный контроль, организация и судейство соревнований и др.). Достаточный уровень теоретической подготовленности дает спортсмену возможность понимать содержание тренировочного процесса [1].

Как свидетельствуют результаты теоретического анализа [7] сложившаяся в стране система подготовки спортсменов в стрельбе из лука, в отличие от других видов спорта, сегодня нуждается в формировании новых концептуальных подходов к организации и построения тренировочного процесса на всех этапах формирования спортивно–технического мастерства и включает создание научно обоснованной программно–методической базы, подготовки квалифицированных тренеров и др. [4].

Дальнейший рост спортивных результатов спортсменов обусловлен правильным выбором стратегических направлений развития теории и практики спортивной подготовки, поиска резервов их совершенствования, использованием нетрадиционных разнонаправленных путей решения определенного двигательного задания [4, 6, 7].

**Цель исследования:** определить значимость информации об известных личностях в структуре теоретической подготовки стрелков из лука.

### **Задачи исследования:**

1. Охарактеризовать теоретическую подготовку в системе спортивного совершенствования спортсменов;
2. Определить значимость знаний касательно известных личностей в стрельбе из лука среди спортсменов на этапах подготовки.

**Методы исследования:** теоретический анализ и обобщение, сравнение, экспертная оценка, методы математической статистики.

**Результаты исследования и их обсуждение.** Спортивная тренировка предъявляет высокие требования ко всем системам организма спортсменов, что связано с систематическими постепенно растущими нагрузками [8].

Теоретическая подготовка предусматривает обогащение специальными знаниями в области физической культуры и спорта, их систематическое осмысленное расширение и углубление. Освоение специальных знаний по стрельбе из лука в единстве с практическими умениями и навыками составляет основу для достижения высокого спортивного результата [5].

Рост мастерства тесно связан с необходимостью повышения знаний, особенно в области избранного вида спорта. В связи с этим выделяют специальную теоретическую подготовку. Роль теоретических знаний тренера и спортсмена в области избранного вида спорта, в частности в стрельбе из лука, и методики подготовки ведущих спортсменов в современных условиях возрастает. При подготовке спортсмена следует учитывать его физическую подготовленность и индивидуальные особенности [7].

Целью теоретической подготовки является повышение образованности спортсмена–лучника. Особое значение занимает формирование умения самостоятельно и плодотворно работать над специальными источниками, правильное и своевременное проведение обсуждений изученного теоретического материала [4].

Ведущие ученые Украины в области спорта [2] отмечают несколько направлений совершенствования системы спортивной подготовки. По рационализации ее в стрелковых видах спорта, и в стрельбе из лука в частности, наиболее перспективными направлениями с учетом современной ситуации в Украине для высококвалифицированных стрелков являются:

- использование приборов, оборудования и методических приемов, которые позволят полнее раскрыть значимые для стрельбы функциональные резервы организма [4, 6];
- совершенствование системы управления тренировочным процессом на основе изменений в соревновательной деятельности и подготовленности стрелков с учетом, как общих закономерностей становления спортивного мастерства, так и индивидуальных возможностей спортсмена [2].

Для каждого из этапов подготовки в структуре теоретической подготовки стрелков из лука можно выделить общие и отличительные признаки.

На этапах начальной подготовки, предварительной базовой подготовки, специализированной базовой подготовки и подготовки к высшим достижениям общим является формирование знаний о стрельбе из лука как олимпийского вида спорта и современное состояние развития вида спорта в Украине. Информацию о психической подготовке целесообразнее рассматривать среди спортсменов, находящихся на этапах специализированной базовой подготовки и подготовки к высшим достижениям. Врачебный контроль и его значение в спорте лучше формировать среди спортсменов, находящихся на этапах предварительной базовой подготовки и специализированной базовой подготовки [7].

Отличительные аспекты в формировании знаний на различных этапах подготовки спортсменов заключаются в следующем [5, 7]:

- начальная подготовка – техника безопасности во время занятий, личная гигиена спортсмена–лучника, функциональные системы организма и их значение в стрельбе из лука, правила соревнований и принципы судейства;
- предварительная базовая подготовка – составляющие мастерства лучников, самоконтроль в процессе тренировок и соревнований, терминология, причины возникновения травм и их профилактика, единственная спортивная классификация, особенности проведения соревнований по стрельбе из лука, хранение и эксплуатация инвентаря;
- специализированная базовая подготовка – физическая подготовка, роль соревнований в подготовке лучников, индивидуальный план обучения: задачи, содержание, периодизация подготовки лучников, специализированные восприятия и ощущения стрелков из лука, гигиенические требования к питанию;

- подготовка к высшим достижениям – система управления стрельбой из лука в Украине, планирование и контроль подготовки лучников высокой квалификации, средства восстановления и повышения работоспособности спортсменов, подготовка стрелков на этапе максимальной реализации индивидуальных возможностей.

Для объективизации содержания теоретической подготовки спортсменов–лучников на различных этапах многолетней подготовки нами использован метод экспертной оценки. В процессе его реализации была разработана анкета для экспертов – специалистов в области стрельбы из лука. Среди них все имели звание «Заслуженные тренеры Украины», тренеры высшей категории со стажем работы более 10 лет.

В этой статье нами рассматриваются отдельные аспекты проведенного исследования значимости внедрения информации об известных спортсменах и тренерах Украины.

При формировании первого блока вопросов была поставлена цель определить личности спортсменов, тренеров и спортсменов–паралимпийцев, информация о которых требует включения в систему знаний начинающих спортсменов. Для конкретизации объектов формирования знаний за основу взяты результаты украинских спортсменов с начала периода независимости Украины. Однако результаты украинских спортсменов за 1991 и 1992 годы не рассматривались, что связано с выступлениями в составе сборной команды Союза Независимых Государств. Таким образом, в список вошли: чемпионы и призеры чемпионатов Европы (г. Камбрилс, Испания, 2011 г.; Г. Пореч, Хорватия, 2010), Чемпионатов мира (г. Анталия, Турция, 1993 г.; г. Виктория, Канада, 1997; г. Нью-Йорк, США, 2003), Игр Олимпиад (г. Атланта, США, 1996, г. Сидней, Австралия, 2000; г. Афины, Греция, 2004; г. Пекин, Китай, 2008).

По результатам экспертной оценки была определена приоритетность формирования знаний о ведущих спортсменах–стрелках Украины [4]. Весомыми для рассмотрения юных (начинающих) спортсменов – были определены теоретические знания о Викторе Рубане (7,0 баллов), Елене Садовничей (7,0 баллов), Дмитрии Грачеве (6,8 баллов), Екатерине Палехе (5,8 баллов). Другие спортсмены набрали несколько меньшее количество баллов (табл. 1).

Таблица 1 – Средние значения оценок экспертов относительно формирования знаний об известных стрелках из лука у начинающих спортсменов

Чоловіки	Рейтинг	Жінки	Рейтинг
Рубан Виктор	7,0	Садовнича Елена	7,0
Грачов Дмитрий	6,8	Палеха Катерина	5,8
Ивашко Маркиян	4,8	Бурдейна Наталия	5,6
Пархоменко Игорь	4,8	Коваль Виктория	5,6
Сердюк Александр	4,8	Белуха Наталия	4,8
Антонов Сергей	4,6	Сумко Катерина	4,8
Забродський Станислав	4,6	Герасименко Лина	4,8
Школьный Костантин	4,0	Бережна Татьяна	4,6
Євецький Валерий	3,0	Дорохова Татьяна	4,0

Обоснованием такого распределения мест в рейтинге может быть то, что у мужчин бесспорными лидерами сборной команды Украины являются В. Рубан – чемпион Игр XXIX Олимпиады, бронзовый призер Игр XXVIII Олимпиады и Д. Грачев – бронзовый призер Игр XXVIII Олимпиады. Эти спортсмены возглавляют национальный рейтинг Украины и являются рекордсменами мира (г. Огден, США, 2011 г.), также претендуют на участие в Играх XXX Олимпиады (г. Лондон, Великобритания, 2012). Кроме этого, Виктор Рубан – рекордсмен Украины (Черкассы, Украина, 2001), рекордсмен Европы, мира в составе сборной команды Украины (г. Измир, Турция, 2007 г.). Низкую оценку Валерия Евецко (среднее значение 3,0 балла) можно объяснить тем, что свои спортивные достижения спортсмен демонстрировал достаточно давно. Он участник Чемпионата мира 1995 г. (г. Джакарта, Индонезия, 1995г.) И на сегодня не принимает активного участия в деятельности в стрельбе из лука.

Безоговорочным лидером, по необходимости формирования теоретических знаний среди женщин эксперты определили Елену Садовничюю. Она бронзовый призер Игр XXVI Олимпиады (г. Атланта, США, 1996) серебряный призер Игр XXVII Олимпиады (г. Сидней, Австралия, 2000 г.) и Екатерину Палеху – рекордсменку Украины (Черкассы, Украина, 2000) , рекордсменку Европы в

составе команды (г. Турин, Италия, 2008 г.), участника Игр XXVII Олимпиады в (г. Афины, Греция, 2004), чемпионку мира 2011 г. (г. Огден, США). Бурдейная Н. – серебряный призер Игр XXVII Олимпиады (г. Сидней, Австралия, 2000 г.) набрала на 0,2 балла меньше К. Палехи. Это можно объяснить тем, что Бурдейная Н. на сегодня перешла по стрельбе из классического лука на блочный, а Палеха К. продолжает успешно выступать в составе сборной команды Украины. Следует отметить, что Коваль В. – участник Игр XXIX Олимпиады в Китае, член сборной команды Украины, серебряный призер Кубка мира (г. Эдинбург, Шотландия, 2010) набрала одинаковое количество баллов вместе с Бурдейной Н. (5,6). Дорохова Т. с результатом 4,0 балла занимает в рейтинге последнюю позицию, что можно объяснить более успешными выступлениями Татьяны в закрытом помещении (бронзовый призер Чемпионата мира 2007 г. в Турции), однако приоритетными все таки являются соревнования, которые проводятся на улице, потому что Игры Олимпиад происходят именно при таких условиях [5].

Состав тренеров определялся в соответствии с достижениями спортсменов, наставниками которых они являются. К опросу были включены те тренеры, под руководством которых спортсмены демонстрировали значительные результаты на соревнованиях международного уровня. Бесспорными лидерами стали: Хускивадзе М.К. (6,8 баллов), Сидорук В.В. (6,8 баллов) (табл. 2).

Таблица 2 – Средние значения оценок экспертов относительно формирования знаний о известных тренерах по стрельбе из лука у юных спортсменов

Тренеры	Рейтинг
Хускивадзе М. К.	6,8
Сидорук В. В.	6,8
Николаев О. М.	6,4
Миненко В. А.	6,2
Михайленко В. А.	6,2
Егоров А. И.	5,8
Прокопенко Л. Ц.	5,8
Михайленко Н. Д.	5,8
Гавелко М. П.	5,6
Сердюк В. А.	5,4
Коваль М. А.	4,0

Это может быть связано с тем, что они являются основателями стрельбы из лука как вида спорта в Украине, получили значительные спортивные достижения и сегодня активно работают в своей области.

Кроме этого, стоит отметить, что сегодня в возрасте 92 года Хускивадзе М.К. активно продолжает тренерскую деятельность. Он является главным тренером национальной паралимпийской команды Украины по стрельбе из лука, координатор стрельбы из лука Украинской федерации спорта инвалидов, заслуженный тренер Украины по стрельбе из лука, наставник известных спортсменов, которые сейчас работают успешными тренерами: Гавелко М.П., Образцова Т.А. и т.д. Наставник Валентины Ковпан – серебряного призера Игр XXI Олимпиады (г. Монреаль, Канада, 1976 г.), которая принесла первую олимпийскую награду в стрельбе из лука для Львовщины и Сергея Атаманенко – серебряного призера Паралимпийских Игр (г. Сидней, Австралия, 2000 г.) [5].

Сидорук В.В. – главный тренер сборной команды Украины, один из основателей стрельбы из лука в Украине и Советском Союзе. Первый абсолютный чемпион Союза (1963 г.), впоследствии абсолютный чемпион Европы (1970 г.) и мира (1973 г.). Работал со сборными командами Испании и Италии, спортсмены которых завоевали олимпийские медали (1992, 1996, 2000 гг.).

Высокими баллами (6,4 – 6,2) эксперты также оценили Николаева А.Н., Миненко В.А., Михайленко В. А. Николаев А. М. – основатели школы стрельбы из лука в Харькове (1961 г.), Заслуженные тренеры Советского Союза, Заслуженные тренеры Украины, тренеры высшей категории. 1991 – 2000 гг, тренеры сборной команды Украины; Миненко В.А. и Михайленко Н. Д. – заслуженные тренеры Украины, тренеры высшей категории; Михайленко В. А. – Заслуженный тренер Украины (1996), тренер высшей категории, заслуженный работник физической культуры (2005), старший тренер львовской области, старший тренер Львовской областной организации «Динамо», предсе-

датель тренерского совета Федерации стрельбы из лука львовской области, член президиума федерации стрельбы из лука Украины (ФСЛУ); Егоров А. И. – заслуженный тренер Украины, тренер высшей категории, заслуженный работник образования и науки, почетный гражданин города Черновцы, старший тренер черновицкой области; Прокопенко Л. Ц. – заслуженный тренер Украины, тренер высшей категории, заслуженный работник физической культуры; Гавелко М. П. – заслуженный тренер Украины, тренер высшей категории, старший тренер спортивного клуба армии и львовской школы высшего спортивного мастерства, с 2000 г. – старший тренер молодежной сборной Украины.

Отдельной составляющей первого раздела анкеты рассматривались спортсмены–паралимпийцы. Нами не указывались конкретные фамилии, а предлагалось назвать тех спортсменов–паралимпийцев, которые достойны представления в системе теоретических знаний начинающих спортсменов в стрельбе из лука. За основу взято то, что спорт инвалидов является одной из основных форм существования спорта в обществе [1, 2].

Эксперты отметили, что формировать знания о спортсменах–паралимпийцах в системе теоретических знаний необходимо. Большинство экспертов отметили, что это люди, у которых стоит перенять силу духа и волю к победе [3].

Среди таких спортсменов следует отметить Сергея Атаманенко – серебряного призера Паралимпийских Игр в Сиднее (2000 г.); Романа Гутника – участника трех Паралимпийских Игр, многократного чемпиона Европы.

**Выводы.** В зависимости от этапа подготовки и квалификации спортсмена содержание теоретической подготовки меняется. На начальных этапах подготовки основу теоретической подготовки составлять знания об истории зарождения и развития стрельбы из лука, известных спортсменов, общую структуру техники, информация о структуре лука. То есть содержание информации носит характер ознакомления, познания о виде спорта.

На этапах начальной подготовки, предварительной базовой подготовки, специальной базовой подготовки и подготовки к высшим достижениям приоритетными являются знания об известных спортсменах и тренеров в избранном виде спорта. Так, первоочередного рассмотрения в теоретической подготовке стрелков из лука требует информация о таких известных спортсменах: Рубана В., Садовничий Е., Грачева Д., Палеха К., Бурдейная Н., Коваль В. Среди тренеров: Хускивадзе М. К., Сидорук В., Николаев А. М., Миненко В. А., Михайленко В.А., Егоров А. И., Прокопенко Л. Ц., Михайленко Н. Д., Гавелко М. П., Сердюк В. А.

Перспективы дальнейших исследований предусматривают определение других составляющих теоретической подготовки спортсменов на начальных этапах подготовки по стрельбе из лука.

### **Литература:**

1. Бріскін Ю. А. Спорт інвалідів: [підруч. для студ. ВНЗ фіз. виховання і спорту] / Ю. А. Бріскін. – К.: Олімпійська література, 2006. – 263 с. – ISBN: 966–7133–79–6
2. Бріскін Ю. А. Вступ до теорії спорту інвалідів: [навч. Посіб. Для студ. ВНЗ фіз.. вих.. і с.] / Юрій Бріскін, Аліна Передерій. – Л.: «Апріорі», 2008. – 68 с. – ISBN: 78–966–8256–71–4
3. Брискин Ю. Идеи олимпизма в спорте инвалидов / Брискин Юрий // Наука в олимпийском спорте: межд. научн.–теорет. журн. – К.: Олімпійська література, 2007. – Вип. 2. – С. 137–141
4. Історія стрільби з лука XX століття [Електронний ресурс]. – Режим доступу: [www.noc.lviv.ua/wcontent/uploads/2011/.../istoriya\\_strelbyi\\_iz\\_luka.doc/](http://www.noc.lviv.ua/wcontent/uploads/2011/.../istoriya_strelbyi_iz_luka.doc/)
5. Матвеев Л.П. Основы общей теории спорта и системы подготовки спортсменов. – К: Олимпийская литература, 1999. – 120–157.
6. Навчальна програма зі стрільби з лука для ДЮСШ. 2010.
7. Платонов В. Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения. – К.: Олимпийская литература, 2004. – 344–423.